**Рекомендации по организации безопасного рабочего места**

С марта каждое рабочее место должно отвечать установленным государством требованиям ([ст. 209](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=901807664&anchor=XA00ME22NC#XA00ME22NC) ТК). Минтруд обобщил требования к организации безопасного рабочего места и утвердил их [приказом от 29.10.2021 № 774н](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=727092792) (далее — Требования № 774н). В статье разберем, как создать безопасное рабочее место и какие требования обязан соблюдать работодатель.

**Как создать безопасное рабочее место**

Чтобы создать безопасное рабочее место или рабочую зону, учитывайте:

* государственные нормативные требования охраны труда;
* локальные стандарты и правила по охране труда;
* инструкции по охране труда;
* результаты спецоценки и оценки профрисков;
* эксплуатационную и ремонтную документацию организаций-изготовителей оборудования.

Государственные нормативные требования содержат федеральные законы и законы субъектов РФ, постановления Правительства, а также НПА, которые утверждает Минтруд и органы исполнительной власти. В их числе Требования № 774н, правила по охране труда по отраслям и видам работ, санитарные правила, техрегламенты и пр. Обеспечить безопасность на рабочих местах также помогут нормы из ГОСТов, гигиенические нормативы и стандарты безопасности.

Пропишите требования по безопасному содержанию рабочего места в правилах, стандартах, инструкциях по охране труда и контролируйте, чтобы работники их соблюдали (пп. [9](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=727092794&anchor=XA00M7G2MM#XA00M7G2MM), [24](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=727092794&anchor=XA00M8S2N8#XA00M8S2N8) Требований, утв. приказом Минтруда от 29.10.2021 № 772н, [п. 2](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=727092792&anchor=XA00M262MM#XA00M262MM) Требований № 774н). За нарушения привлекайте работников к дисциплинарной ответственности, Трудовой кодекс теперь напрямую обязывает их соблюдать требования охраны труда ([ст. 215](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=901807664&anchor=XA00MDE2N8#XA00MDE2N8) ТК).

Применяйте требования Минтруда для всех рабочих мест и зон ([п. 1](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=727092792&anchor=XA00LVS2MC#XA00LVS2MC) Требований № 774н). Рабочая зона — часть рабочего места, где один или несколько работников выполняют схожие работы или технологические операции ([ч. 4 ст. 16](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=499067392&anchor=XA00MDC2N5#XA00MDC2N5) Закона от 28.12.2013 № 426-ФЗ).

**Пример.**В кабинете лаборатории три рабочих стола с приборами для титриметрического анализа, а вдоль стены два вытяжных шкафа для работы с концентрированными кислотами и раковины для мытья пробирок. В этом случае рабочее место — стол с прибором для анализа, а вытяжные шкафы и раковины находятся в рабочей зоне.

Проведите спецоценку и оценку профрисков. Если на рабочем месте есть вредные и опасные производственные факторы, примите меры, которые снизят уровни их воздействия или концентрацию до предельно допустимых значений. Самая эффективная мера — устранить риск, то есть исключить источники производственных факторов, заменить оборудование, сырье и т. п. Когда это невозможно, применяйте средства коллективной и индивидуальной защиты ([п. 3](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=727092792&anchor=ZAP2D9Q3L5#ZAP2D9Q3L5) Требований № 774н). Например, при работах в ОЗП для защиты от шума используйте оградительные, звукоизолирующие, звукопоглощающие устройства, глушители шума и СИЗ органа слуха ([п. 109](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=573264149&anchor=XA00MH02OE#XA00MH02OE) ПОТ, утв. приказом Минтруда от 15.12.2020 № 902н).

Учитывайте требования закона к конкретным видам работ. Это касается размеров рабочего места, взаимного расположения органов управления, средств отображения информации, размещения вспомогательного оборудования и инструментов ([п. 4](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=727092792&anchor=ZAP1V8Q3EJ#ZAP1V8Q3EJ) Требований № 774н).

**Пример.** Если на стационарном рабочем месте газосварщик работает в положении стоя, для него устанавливают подставки или подвески, чтобы уменьшить статическую нагрузку на руки. Во время перерывов в работе, чтобы повесить потушенные горелки или резаки, устанавливают стойку с крючком или вилкой ([пп. 16, 17](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=573230630&anchor=XA00MB42NC" \l "XA00MB42NC" \t "_blank) ПОТ, утв. приказом Минтруда от 11.12.2020 № 884н).

**Какие требования установили для рабочей позы**

**Предоставить возможность сменить рабочую позу.** Если работник находится в положении стоя до 80% смены, либо в положении сидя без перерывов от 60 до 80% смены, условия труда на его рабочем месте признают вредными ([таблица 5 приложения 20](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=499072756&anchor=XA00M6K2MC#XA00M6K2MC) к Методике проведения СОУТ, утв. приказом Минтруда от 24.01.2014 № 33н). Чтобы обеспечить безопасные условия, предусмотрите возможность менять вынужденную рабочую позу, например, установите стулья или сиденье-поддержку (пп. [5](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=727092792&anchor=ZAP292G3ID#ZAP292G3ID), [6](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=727092792&anchor=ZAP27083I6#ZAP27083I6) Требований № 774н, [п. 6.4](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=573230583&anchor=XA00M722MT#XA00M722MT) СП 2.2.3670–20).

**Обустроить эргономичное рабочее место.** Рабочая поза в положении сидя должна быть удобной для работника. Для этого отрегулируйте взаимное положение места для сидения и рабочей поверхности, а также высоту и угол наклона подставки для ног, если она необходима ([абз. 1 п. 7](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=727092792&anchor=XA00M6C2MG" \l "XA00M6C2MG" \t "_blank) Требований № 774н). Например, на стационарных рабочих местах электро- и газосварщиков при работе в положении сидя устанавливают поворотный стул с возможностью регулирования высоты и наклонную подставку для ног ([п. 16](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=573230630&anchor=XA00MB42NC#XA00MB42NC) ПОТ, утв. приказом Минтруда от 11.12.2020 № 884н).

Если невозможно установить регулируемую мебель и оборудование, разрешают использовать рабочее место с нерегулируемыми параметрами. В этом случае Минтруд требует установить высоту рабочей поверхности по государственным требованиям охраны труда исходя из особенностей выполняемой работы и среднего роста работников ([абз. 2 п. 7](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=727092792&anchor=XA00M6C2MG" \l "XA00M6C2MG" \t "_blank) Требований № 774н). При этом обязательных требований к высоте рабочей поверхности на данный момент в законе нет, есть только ГОСТы. К примеру, посмотрите в таблице 1, какую высоту рабочей поверхности указали в [ГОСТ 12.2.032–78](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=97&npid=24555&anchor=qq106#qq106).

**Таблица 1. Высота рабочей поверхности по ГОСТ 12.2.032–78  
**

[ГОСТы 12.2.032–78](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=97&npid=24555&anchor=qq106#qq106) и [12.2.033–78](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=97&npid=24554&anchor=qq12#qq12) по эргономике рабочего места также помогут создать условия, в которых персонал сможет безопасно выполнять трудовые операции во всех зонах досягаемости. Когда работник не может дотянуться до панели управления или рабочей поверхности оборудования, он вынужден трудиться в неудобной позе, например, с наклоном или поворотом туловища, что ухудшает условия труда. Поэтому при организации рабочего места учитывайте, какая точность и частота действий требуется от работника для управления машинами, оборудованием, инструментами и приспособлениями ([п. 8](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=727092792&anchor=ZAP29VQ3LL#ZAP29VQ3LL) Требований № 774н).

Обеспечьте для работника свободу движения и устойчивое положение на рабочем месте или в рабочей зоне, а также возможность контролировать его деятельность и безопасность выполнения трудовых операций ([п. 9](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=727092792&anchor=ZAP29GA3J6#ZAP29GA3J6) Требований № 774н).

Обязательные требования к организации рабочих мест найдете в санитарных правилах [СП 2.2.3670–20](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=573230583&anchor=XA00LVA2M9#XA00LVA2M9). Они устанавливают необходимые параметры пространства для стоп и ног в рабочих позах сидя и стоя ([пп. 6.2, 6.3](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=573230583&anchor=XA00M462MG" \l "XA00M462MG" \t "_blank) СП 2.2.3670–20, таблица 2).

**Таблица 2. Требования к организации пространства для стоп и ног по СП 2.2.3670–20**

****

**Исключить неудобные позы или снизить время работы в них до минимума.**По возможности исключите работы, которые вызывают повышенную утомляемость в неудобных рабочих позах. К ним относят фиксированные положения, когда невозможно изменить взаимное расположение различных частей тела работника относительно друг друга. А также позы: лежа, на коленях, на корточках, с наклонами или поворотом туловища, поднятыми выше уровня плеч руками, неудобным положением ног, удержанием рук на весу, ограниченной видимостью.

Если невозможно исключить работу в неудобной позе, сократите время работы в ней до минимума ([п. 10](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=727092792&anchor=XA00M8G2N0#XA00M8G2N0) Требований № 774н). Допустимое время в неудобной или вынужденной позе установите по [таблице 5 из приложения 20](https://e.otruda.ru/npd-doc?npmid=99&npid=499072756&anchor=XA00M6K2MC#XA00M6K2MC) к Методике проведения СОУТ (утв. приказом Минтруда от 24.01.2014 № 33н).