

Аннотация
календарно-учебного графика
к дополнительной общеобразовательной программе
физкультурно-спортивной направленности «Вольная борьба»

Программой предусмотрена организация образовательного процесса в течение 36 недель учебного года.

- Начало обучения – 1 сентября;
- Окончание обучения – 31 мая.

- *Режим занятий.* Количество часов в неделю – 9 ч. Учебно-тренировочные занятия проводятся три раза в неделю по 3 занятия в день, каждое 45 минут с обязательным перерывом 10 минут.