

Аннотация
календарно-учебного графика
**к дополнительной общеобразовательной программе физкультурно-
спортивной направленности «Пауэрлифтинг»**

Программой предусмотрена организация образовательного процесса на спортивно-оздоровительном этапе в течение 40 недель учебного года.

Начало обучения- с 1 сентября.

Окончание обучения – 30 июня.

Режим занятий. Количество часов в неделю – 6 ч. Учебно-тренировочные занятия проводятся три раза в неделю по 2 занятия в день, каждое 45 минут с обязательным перерывом 10 минут.

Сроки проведения промежуточной (итоговой) аттестации: май.