

Аннотация программы

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Футбол» составлена в соответствии с законом Российской Федерации « Об образовании в Российской Федерации » от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ, Федеральным законом « О физической культуре и спорте в РФ », Приказом Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Актуальность данной программы выражается в популярности среди детей и подрастающего поколения вольной борьбой как вида спорта.

Педагогическая целесообразность заключается в необходимости воспитания детей ориентированных на восприятие обновленных духовных ценностей в условиях увеличения физических и материальных возможностей и благ.

В данной программе представлен примерный план построения тренировочного процесса в спортивно-оздоровительных группах, определена общая последовательность изучения программного материала.

Цель программы: формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, удовлетворение индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, укрепление здоровья, организация свободного времени, жизненного самоопределения учащихся средствами физкультурно-спортивной деятельности.

Задачи:

Обучающие:

- знакомство учащихся с историей развития вида спорта Футбола,
- изучение правил игры, правил судейства и организации проведения соревнований;
- обучение техники и тактики игры в футбол.
- изучение правил поведения и безопасности во время занятий, правил подбора одежды и обуви в зависимости от условий проведения занятий.

Воспитательные:

- воспитывать потребность и умение самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- воспитывать организаторские навыки;

- воспитывать чувство ответственности, долга;
- воспитывать чувство патриотизма через знакомство со спортивными достижениями российских спортсменов.

Развивающие:

- Развивать быстроту, ловкость, координацию движений, равновесие;
- Развивать скоростно-силовые качества;
- Развивать коммуникативные качества;
- Развивать самостоятельность, внимательность;

Основными показателями выполнения программных требований по уровню подготовленности учащихся являются:

- выполнение зачетных требований по общей и специальной физической подготовке для перехода на последующий этап обучения;
- овладение знаниями теории вольной борьбы и практическими навыками проведения соревнований;
- успешное выступление в соревнованиях.

Срок реализации программы: 4 года по 216 часов в год

Особенности возрастной группы: школьники и студенты от 7 до 18 лет.

Наполняемость групп – 10-20 человек.

Формы обучения: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, тестирование, учебные соревнования, участие в соревнованиях.

Тип занятий: теоретические и практические.