

Аннотация
к учебному плану
**дополнительной общеобразовательной программе физкультурно-
спортивной направленности «Футбол»**

Формы обучения: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, тестирование, учебные соревнования, участие в соревнованиях.

Тип занятий: теоретические и практические.

- *Режим занятий.* Количество часов в неделю – 9 ч. Учебно-тренировочные занятия проводятся три раза в неделю по 3 занятия в день, каждое 45 минут с обязательным перерывом 10 минут.

**Формы проведения промежуточной (итоговой) аттестации/
контроля:**

- по курсу «**Физическая подготовка**»: тестирование, спортивные состязания;
- по курсу «**Основы футбола**»: участие в соревнованиях, товарищеские встречи, соревнования.