

План-график 1 года обучения

№ п/п	Наименование курса	Месяц									Всего часов
		IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	
1	Физическая подготовка (ОФП,СФП)	13	13	12	14	10	11	13	13	6	104
2.	Основы футбола	13	13	12	14	10	11	13	13	12	112
	Итого часов в месяц	26	26	24	28	20	22	26	26	18	216
	Всего часов в год	216									

План-график 2 года обучения

№ п/п	Наименование курса	Месяц									Всего часов
		IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	
1	Физическая подготовка (ОФП,СФП)	13	13	12	13	10	11	13	12	5	102
2.	Основы футбола	13	13	12	13	10	11	13	12	17	114
	Итого часов в месяц	26	26	24	26	20	22	26	24	22	216
	Всего часов:	216									

План-график 3-4 годов обучения

№ п/п	Наименование курса	Месяц									Всего часов
		IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	
1	Физическая подготовка (ОФП,СФП)	13	13	12	14	10	11	13	13	2	100
2.	Основы футбола	13	13	12	14	10	11	13	13	16	116
	Итого часов в месяц	26	26	24	28	20	22	26	26	18	216
	Всего часов:	216									