

1. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Программой предусмотрена организация образовательного процесса на спортивно-оздоровительном этапе в течение 36 недель учебного года.

- Начало обучения - 1 сентября;

- Окончание обучения – 31 мая.

- *Режим занятий.* Количество часов в неделю – 6 ч. Учебно-тренировочные занятия проводятся три раза в неделю по 2 занятия в день, каждое 45 минут с обязательным перерывом 10 минут.

Сроки проведения аттестации: май.

План- график 1 год обучения

№ п/п	Наименование курса	Месяц									Всего
		09	10	11	12	01	02	03	04	05	
1.	Физическая подготовка	12	13	13	12	11	11	13	12	7	104
2.	Основы легкой атлетики	12	13	13	14	11	11	13	12	13	112
	Итого:	24	26	26	26	22	22	26	24	20	216

2 год обучения

№ п/п	Наименование курса	Месяц									Всего
		09	10	11	12	01	02	03	04	05	
1.	Физическая подготовка	12	13	13	12	11	11	13	12	3	102
2.	Основы легкой атлетики	12	13	13	14	11	11	13	12	15	114
	Итого:	24	26	26	26	22	22	26	24	20	216

3 год обучения

№ п/п	Наименование курса	Месяц									Всего
		09	10	11	12	01	02	03	04	05	
1.	Физическая подготовка	12	13	13	12	11	11	13	10	3	98
2.	Основы легкой атлетики	12	13	13	14	11	11	13	14	17	118
	Итого:	24	26	26	26	22	22	26	24	20	216