

### 1.3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН (1-й год обучения)

№ п/п	Тема	Количество часов		
		теория	практик а	всего
1.	Физическая культура и спорт в России	6	-	6
2.	Физическая подготовка бадминтониста	3	-	3
3.	Тактическая подготовка	2	64	66
4.	Техническая подготовка	2	46	48
5.	Общая и специальная физическая подготовка	4	68	72
6.	Теоретическая подготовка	12	-	12
7.	Контрольные игры и соревнования	-	8	8
8.	Промежуточная аттестация в форме тестов	1		1
	<b>Итого:</b>	<b>30</b>	<b>186</b>	<b>216</b>

### (2-й год обучения)

№ п/п	Тема	Количество часов		
		теория	практик а	всего
1.	Физическая культура и спорт в России	2	-	2
2.	Развитие бадминтона в России и за рубежом	4	-	4
3.	Инвентарь и площадка для игры	4	-	4
4.	Общая и специальная физическая подготовка	4	78	82
5.	Первоначальное обучение игре	2	63	65
6.	Изучение основ техники и тактики бадминтона	2	46	48
7.	Контрольные игры и соревнования	-	10	10
8.	Промежуточная аттестация в форме тестов	1	-	1
	<b>Итого:</b>	<b>19</b>	<b>197</b>	<b>216</b>