

### Учебный план

№ п/п	Наименование курса	Кол-во часов 1 год обучения			Кол-во часов 2 год обучения			Формы аттестации /контроля
		всего	теория	практика	всего	теория	практика	
1.	Физическая подготовка	104	4	100	108	2	106	Тестирование, спортивные соревнования/ тестирование, практические задания
2.	Основы бокса	112	2	110	108	2	106	Соревнования/ тестирование, практические задания
	<b>Итого:</b>	<b>216</b>	<b>6</b>	<b>210</b>	<b>216</b>	<b>4</b>	<b>112</b>	