

## Учебный план

### 1 год обучения

№п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Теоретическая часть	10	8	2	Опрос, тестирования
2	Общая физическая подготовка;	88	-	88	Опрос, тестирование, текущий контроль
3	Специальная физическая подготовка;	66	-	66	Опрос, тестирование, текущий контроль
4	Технико-тактическая подготовка	58	-	58	Опрос, тестирование, текущий контроль
5	Психологическая подготовка	5	5	-	
6	Инструкторская и судейская практика	4	4	-	Опрос, тестирование, текущий контроль
7	Приемные и переводные нормативы, участие в соревнованиях.	3	-	3	Тестирование, соревнования, промежуточная аттестация
	Итого	234	17	217	

### 2 год обучения

№п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Теоретическая часть	10	8	2	Опрос, тестирования
2	Общая физическая подготовка;	74	-	74	Опрос, тестирование, текущий контроль
3	Специальная физическая подготовка;	70	-	70	Опрос, тестирование, текущий контроль
4	Технико-тактическая подготовка	68	-	68	Опрос, тестирование, текущий контроль
5	Психологическая подготовка	5	5	-	
6	Инструкторская и судейская практика	4	4	-	Опрос, тестирование, текущий контроль

7	Приемные и переводные нормативы, участие в соревнованиях.	3	3	-	Тестирование, соревнования, промежуточная аттестация
	Итого	234	20	214	

### 3 год обучения

№п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Теоретическая часть	10	8	2	Опрос, тестирования
2	Общая физическая подготовка;	52	-	52	Опрос, тестирование, текущий контроль
3	Специальная физическая подготовка;	72	-	72	Опрос, тестирование, текущий контроль
4	Технико-тактическая подготовка	88	-	88	Опрос, тестирование, текущий контроль
5	Психологическая подготовка	5	5	-	
6	Инструкторская и судейская практика	4	4	-	Опрос, тестирование, текущий контроль
7	Приемные и переводные нормативы, участие в соревнованиях.	3	3	-	Тестирование, соревнования, итоговая аттестация
	Итого	234	20	214	