

**Учебный план
Первый год обучения.**

№п/п	Раздел программы	Кол- во часов	Из них	
			теория	практика
1	Теоретическая подготовка	4	4	-
2	Общая физическая подготовка	50	4	46
3.	Специальная физическая подготовка	30	6	24
4	Текущий контроль	2		2
5.	Технико-тактическая подготовка	116	10	106
6.	Соревнования и товарищеские игры	12		12
7.	Промежуточный контроль	2		2
Итого:		216	24	192

Второй год обучения.

№п/п	Раздел программы	Кол- во часов	Из них	
			теория	практика
1	Теоретическая подготовка	2	2	-
2	Общая физическая подготовка	14		14
3.	Специальная физическая подготовка	16		16
4.	Текущий контроль	2		2
5.	Технико-тактическая подготовка	168	12	156
6.	Соревнования и товарищеские игры	12		12
7.	Итоговый контроль	2		2
Итого:		216	14	202