Здесь собираются люди разного возраста, чтобы с пользой провести время. Так, девушки и женщины занимаются аэробикой, молодёжь под музыку играет в футбол и «горячую картошку», малыши катаются на велосипедах, самокатах, роликах, легкоатлеты «наматывают» круги по стадиону и Рублёвскому парку, любители скандинавской ходьбы размеренно ведут беседы, укрепляя своё здоровье.

Если вы хотите заняться физической культурой, не откладывайте! «Когда-нибудь потом» — опаснейшая болезнь, которая рано или поздно похоронит ваши мечты.

Безопасность детства: помни и соблюдай!

Ребёнок начинает знакомиться с Правилами дорожного движения в раннем возрасте. Первые знания и опыт он получает из наблюдений за своими близкими, родителями. Поэтому, чтобы обезопасить своё чадо от дорожно-транспортного происшествия, и взрослые, и дети должны не только знать, но и неукоснительно соблюдать ПДД.

Именно этой теме посвящалось мероприятие, проходившее в детском саду «Теремок» с. Становое. В рамках Всероссийской акции «Безопасность детства» его совместно провели сотрудники ГИБДД и Центра социальной защиты населения по Становлянскому району.

Воспитанники подготовительных к школе групп «Солнышко» и «Незабудка» (воспитатели Елена Тарасова и Любовь Долгих) с большим интересом слушали информацию государственного инспектора ОГИБДД Отд МВД по Становлянскому району, старшего лейтенанта Александра Рощупкина о том, как можно и как нельзя вести себя на дороге, чтобы не попасть в неприятную ситуацию.

Дети с удовольствием вели диалог со взрослыми, рассказывая об интересных моментах, с которыми они сталкиваются в повседневной жизни.

Обращаемся ко взрослым: помните, ребёнок учится законам улицы, беря пример с вас, поэтому пусть ваш пример научит его дисциплинированному и безопасному поведению!

Нина СЕВРЮКОВА.
Фото автора.

ская РБ» Ирина Мор
именно с неправиль
рого избавиться дет
взрослым. Родители
склонность к полно
внимательно следит
питания. Иначе без
ние к этому вопрос
большим проблемам
в более старшем во

В рационе пита
быть только натурал
мических добавок. К
вести активный обра
культурой делают ре
вым и здоровым. Ф
хорошо укрепляют к

Проверь с

В субботу, 17
новлянская РБ»
«День здорового с

В перечень ис
профилактической
рование на выявле
ССЗ, антропометри
окружность талии),
лиз крови на общ
зу, ЭКГ, определени
но-сосудистого ри
эхокардиография п
кардиолога районн

Ждем вас в по
14.00.

ГУЗ