

# ПО ДОРОЖКАМ ЗДОРОВЬЯ

**Григорий Александров (II взрослый разряд), Константин Мыльников (I взрослый), Эльвира Моисеева (II взрослый) — спортсмены, несмотря на юный возраст, имеющие взрослые разряды по плаванию. Гордость педагогов «Дельфина» и становлянцев.**



В Становлянском районе на протяжении 14 лет работает бассейн «Дельфин». Детско-юношескую спортивную школу с одноимённым названием возглавляет Людмила Стребкова. Процесс обучения воспитанников организован на высоком уровне, охватывает три вида спорта. Занятия по плаванию проводят тренеры-преподаватели Александр Вобликов, Людмила Карабанова, Екатерина Парахина, Иван Лысых и Игорь Карабанов. Геннадий Невокшенов преподаёт детям дзюдо, учит всем тонкостям японского боевого искусства. Александр Склярченко занимается с «богатырями» — он ответственный за успешное функционирование секции по пауэрлифтингу.

На начало 2019-2020 учебного года здесь сформировано 16 групп подготовки по плаванию, дзюдо и пауэрлифтингу, в которые зачислены 237 человек.

Помимо занятий в детских спортивных объединениях, для населения проводят занятия инструкторы по физической культуре — Никита Курашёв и Алексей Калугин. Любой желающий может

посетить бассейн или тренажёрный зал, заручившись поддержкой профессионалов. Стоит отметить, что ценовая политика для приёмных платных посетителей, учитывающая текущий уровень цен в других учреждениях подобного типа, более чем лояльна. Так, 45 минут в плавательном бассейне для детей стоят 70 рублей (для ребят из многодетных семей — 50 рублей), для взрослых — 120. Дети-инвалиды, дети-сироты, инвалиды I и II групп посещают бассейн бесплатно. В 60 рублей занятия на голубых дорожках обходятся ветеранам локальных конфликтов, ветеранам труда, посещающим спортивную группу по плаванию. Также ветераны труда с понедельника по пятницу, с 9.00 до 11.00 плавают со значительной скидкой — за 80 рублей. Весь необходимый для плавания инвентарь также предоставляется в аренду на платной основе.

Чтобы посетить тренажёрный зал, несовершеннолетним достаточно 50 рублей, взрослым — 100; поход в сауну плюс бассейн — 300 и 500 рублей соответственно. Предлагаются и различные виды

массажа стоимостью от 150 до 400 рублей. Популярностью среди населения также пользуются настольный теннис и бильярд.

...Юные «дельфинчики» — участники, победители и призёры многочисленных соревнований различных уровней. Так, на открытом первенстве и чемпионате Липецкой области по жиму штанги лёжа воспитанник тренера Александра Склярченко Дмитрий Лялин в весовой категории свыше 120 кг занял первое место с результатом 140 килограммов.

С начала учебного года воспитанники «Дельфина» на выездных соревнованиях завоевали 5 «золотых», 2 «серебряные» и 2 «бронзовые» медали. Всё это благодаря стараниям, выносливости, целеустремлённости. Молодцы! Так держать!

К тому же педагоги и ребята — активные участники всех районных мероприятий: акций и митингов, конкурсов и велопробегов. Незаменимые помощники и при организации тематических спортивно-игровых площадок на таких праздниках, как День Победы, День района, Новый год.

Ах да, если вы ещё не посещаете бассейн, задумайтесь: подобрав подходящий вид активности, можно привести в тонус все мышцы, потратить приличное количество калорий, повысить выносливость, развить легкие, укрепить иммунитет. Это же так здорово! До встречи на голубых дорожках!

40-100 руб.	50-100 руб.	60-120 руб.	50-170 руб.	150-400 руб.	300-500 руб.
теннис	тренажёры	бильярд	бассейн	массаж	сауна

**14 декабря "Дельфин" ждёт всех на большой спортивный праздник — здесь состоится традиционный Единный день плавания.**