

ЖЕЛЕЗНАЯ ВОЛЯ: становлянце ставят рекорды

Недавно в городе Туле проходило Первенство России по пауэрлифтингу среди спортивных школ.

Силу и выносливость — вот что оценивает стро-
гое жюри при определении победителей в этом виде спорта.

Становлянские тяжелоатлеты приняли участие в Первенстве, составив здор-
овую конкуренцию другим спортсменам, прибывшим на соревнования со всей России.

Воспитанники Александра Спяренко и Дмитрия Жданова не подвели своих наставников.

Иван Котенок занял первое место и поставил рекорд России в приседе со штангой (вес снаряда составил 272,5 кг), а затем побил

собственный рекорд, под-
няв 280 кг (!).

Высоких результатов добились Дмитрий Лялин и Роман Родионов, занявшие первые места. Василий Кудинов завоевал «серебро», а «бронза» у Ивана Колупаева, Вадима Сидоркова. Дмитрий Камушкин и Александр Королёв заняли чет-
вёртые места, немного уступив спортсменам из других команд.

В Первенстве России наши спортсмены заняли 2 общекомандное место. Победители и призёры получили медали, почётные грамоты и кубок.



ДЛЯ ВСЕХ И КАЖДОГО

Ты ГТО, а значит, в теме!

В Липецке на базе ФОК «Пламя» состоялся областной этап фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Это мероприятие стало итоговым для муниципальных образований, в которых в течение зимы прошли районные и городские фестивали ГТО. В областном этапе приняли участие 20 команд из районов области — всего около 400 участников. За победу боролись дети и взрослые в возрасте от 9 до 70 лет и старше, показавшие лучшие результаты на первом (муниципальном) этапе фестиваля.

В программу фестиваля входили такие виды упражнений, как наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье, поднима-

ние туловища из положения лёжа, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу и подтягивание из виса на перекладине.

Команда Становлянского муниципального района в составе 17 человек в очередной раз приняла активное участие в фестивале. Первые места на своих возрастных ступенях заняли Дмитрий Жданов и Ярослав Меренков. Стоит отметить, что Ярослав стал рекордсменом в сгибании и разгибании рук в упоре лёжа на полу, выполнив 150 отжиманий. «Серебряными»



призёрами стали Никита Курашев и Алексей Соловьёв. Победители и призёры фестиваля были награждены почётными грамотами, медалями и кубками.

По данным Центра ДОД.

Екатерина БЛОХИНА.